

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)



In het kader van duurzame inzetbaarheid heeft uw werkgever ons gevraagd een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) uit te voeren voor haar werknemers.

In deze folder vindt u informatie over dit PMO.

Wij vallen onder het medisch beroepsgeheim en verstrekken zonder uw toestemming geen medische informatie aan derden. Dus ook niet aan uw werkgever.

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Wat is een Preventief Medisch Onderzoek (PMO)?



Het PMO is een medische check-up waarin wij kijken hoe het met uw gezondheid is. Het bestaat uit een aantal onderzoeken die u vast wel kent, zoals bloed, gewicht, oogfunctie, bloeddruk etc. Bijzonder aan dit PMO is dat er ook een meting van de halsslagader plaats vindt, waarmee wij kunnen vaststellen of u een verhoogd risico op hart- en vaatziekten ontwikkelt.

Wie is Vitide?



Vitide is een medische organisatie waar uitsluitend BIG geregistreerde artsen en verpleegkundigen werken. In het team is ook een hoogleraar cardiologie aanwezig. Vitide is zeer ervaren in het uitvoeren van preventieve medische testen en is sinds 2007 actief in Nederland.

Waarom zou ik meedoen?



Wij geven u een goed beeld van uw eigen gezondheidssituatie. Het PMO is gericht op de 4 grote welvaartsziektes: hart- en vaatziekten, obesitas, suikerziekte type 2 en nierfalen. Veel van deze aandoeningen zijn goed behandelbaar, mits u er op tijd bij bent. Huisartsen voeren dit soort onderzoeken niet uit, tenzij u klachten heeft.

Daarnaast kijken wij ook naar klachten over het houding- en bewegingsapparaat en naar psychische klachten. Deze twee veroorzaken het leeuwendeel van het langdurige verzuim.



Wat kost het?



Dit PMO kost u niets, uw werkgever betaalt alle kosten.

Is het PMO afgestemd met de Ondernemingsraad?



Indien er een ondernemingsraad aanwezig is, stemmen wij het PMO altijd met hen af.

Is die meting van de halsslagader gevaarlijk?



Nee, de meting is op basis van geluidsgolven en is dezelfde methode die artsen gebruiken voor zwangerschapsecho's.

Waar vindt het PMO plaats?



De onderzoeken vinden plaats op de locaties van uw werkgever, tijdens werktijd. Uiteraard in een afgesloten ruimte zodat niemand kan meekijken.

Ben ik verplicht om mee te doen?



De werkgever is volgens de wet verplicht een PMO periodiek aan te bieden. Maar als werknemer bent u niet altijd verplicht deel te nemen. Het is natuurlijk wel een goede mogelijkheid eens goed naar uw gezondheid te laten kijken.



Hoe gaat het PMO in zijn werk?



U krijgt een unieke inlogcode waarmee u vooraf de vragenlijst via internet kunt invullen. Dit is binnen een beveiligde omgeving. Tijdens het onderzoek bespreekt de verpleegkundige de vragenlijst met u en vinden de medische onderzoeken plaats. Het totale PMO gaat snel en duurt ongeveer 30 tot 40 minuten. Nadat wij alle onderzoeksgegevens hebben geanalyseerd ontvangt u binnen ca. 15 werkdagen uw persoonlijke rapportage.

Soms bieden wij u een telefonisch consult aan met een van onze artsen. Onze arts zal dan samen met u bepalen wat u kunt doen om uw risico's te verlagen. Eventueel verwijzen wij u door naar uw huisarts of de specialist. Uw werkgever krijgt hier geen informatie over, ook niet of u een consult krijgt aangeboden (medisch beroepsgeheim).

Hoe is de kwaliteit gewaarborgd?

ISO
9001

Wij werken uitsluitend met zogenaamde "evidence based" onderzoeksmethodieken. Dit betekent dat alles wat wij doen wetenschappelijk is onderbouwd en gevalideerd. Alle artsen zijn BIG geregistreerd en wij hanteren de ISO-9001 normeringen.

Is er meer informatie beschikbaar?



Op onze site www.vitide.nl kunt u een voorlichtingsvideo bekijken.

Waar kan ik me aanmelden?



Indien u wilt meedoen kunt u dat doorgeven aan uw werkgever. Uw werkgever zorgt dan dat u wordt ingepland.



Vitide
creating health awareness